



# BIKE FRIENDLY

## PROGRAMMA ESCURSIONI 2024



### LUNEDÌ

#### **MTB TEST DAY BAMBINI E RAGAZZI**

Giornata di prova allo skillpark di Canazei e Moena per divertirvi con i maestri tra saltini, passerelle e paraboliche!

Ritrovo: ore 9.00 Scuola Sci Canazei Marmolada.

Ritrovo: ore 14.30 parco Fiabilandia a Moena.

Durata: 3.00 ore circa.

GRATUITO per ospiti Bike Friendly.

Note: Presentarsi muniti di bike propria o a noleggio, casco obbligatorio. I bambini devono saper andare in mtb senza rotelle.

Livello difficoltà: FACILE - ETÀ MIN 6 ANNI.

#### **MTB TEST TOUR ADULTI**

Escursione medio/facile in MTB attraverso boschi e single trail con i maestri MTB i quali sapranno valutare le vostre capacità e di conseguenza consigliarvi quali escursioni fare durante la settimana. Dislivello positivo: circa 400m

Ritrovo: ore 9.00 Scuola Sci Canazei Marmolada.

Ritrovo: ore 14.30 parco Fiabilandia a Moena.

Durata: 3.00 ore circa.

GRATUITO ospiti Bike Friendly.

Note: Presentarsi muniti di bike o e-bike propria o a noleggio. Casco obbligatorio.

Livello difficoltà: MEDIO/FACILE - ADULTI.



### MARTEDÌ

#### **SASSOLUNGO BOSCH MTB-TOUR** in senso antiorario

Giro del magnifico massiccio del Sassolungo in mountain bike, saliremo con l'impianto al Col Rodella e, attraverso la Città dei Sassi, arriveremo fino a Monte Pana per poi risalire al passo Duron e scendere attraverso l'omonima valle.

Lunghezza: circa 36 km. Dislivello: positivo circa 700 m, negativo circa 1300m.

Ritrovo: ore 8.30 Sport Check Point Canazei o Campitello.

Rientro: ore 15.00 circa.

#### **GRAN TOUR CAREZZA E LATEMAR IN E-BIKE**

Percorrendo la strada forestale si raggiunge il Passo Costalunga. Da qui si inizia a pedalare facendo una prima tappa al famoso Lago di Carezza. Si prosegue poi in direzione Obereggen per completare il Giro del Latemar. Raggiungiamo Predazzo da dove si rientra a Moena lungo la pista ciclabile. Lunghezza: 45 km. Dislivello: positivo 1000 m, negativo 1000 m.

Ritrovo: ore 8.30 Sport Check Point Pozza; ore 9.00 Sport Check Point Moena.

Rientro previsto: ore 16.00 circa.

Prezzo speciale ospiti Bike Friendly: 20€.

Note: Presentarsi muniti di mtb propria o a noleggio, casco obbligatorio. Eventuale impianto di risalita da pagare extra.

Livello difficoltà: MEDIO - ETÀ MIN. 12 ANNI.



### MERCOLEDÌ

#### **BOSCH AGRI-TOUR IN E-BIKE**

Piacevole escursione in mtb elettrica su ciclabile e strade forestali alla scoperta dei sapori e delle tradizioni della valle. Durante la giornata si faranno delle tappe negli agriturismi dove potremo gustare i loro prodotti tipici, fare amicizia con gli animali e assaporare le tradizioni di un tempo.

Ritrovo: 9.00 Sport Check Point Canazei, Pozza o Moena.

Rientro: ore 15.30 circa.

Prezzo speciale ospiti Bike Friendly 20€.

Note: Il prezzo comprende guida per tutto il giorno, visita agli agriturismi e degustazioni/pranzo. Noleggio MTB elettrica non incluso nel prezzo.

Livello difficoltà: FACILE.





# BIKE FRIENDLY

## PROGRAMMA ESCURSIONI 2024



### GIOVEDÌ

#### **GRAN TOUR ALPE LUSIA E PANEVEGGIO IN E-BIKE**

Partendo da Moena si raggiunge loc. Ronchi, dove risalendo con la cabinovia dell'Alpe di Lusìa, si raggiungono i 1.750 mt di Valbona. Da qui lungo la strada forestale che collega i rifugi storici La Rezila, Passo Lusìa e Malga Bocche, si pedala fino al Parco naturale di Paneveggio dove potremo osservare i cervi. Discesa in direzione di Predazzo e rientro a Moena sulla pista ciclabile.

Ritrovo: 9.00 Sport Check Point Moena.

Rientro: ore 16.00 circa.

Prezzo speciale ospiti Bike Friendly: 20€.

Note: Noleggio MTB elettrica non incluso nel prezzo.

Livello difficoltà: MEDIO/FACILE - ETÀ MIN. 12 ANNI.



### VENERDÌ

#### **SELLARONDA MTB TOUR in senso orario o antiorario (dal 15/06 al 29/09)**

Famosissimo tour panoramico intorno al monumentale Gruppo del Sella sulle Dolomiti Patrimonio Mondiale UNESCO. In quota con gli impianti di risalita sui passi di Gardena, Campolongo, Pordoì e Sella, per poi lanciarsi su sentieri e discese mozzafiato e godere di paesaggi unici.

Dislivello senso orario/gravity: positivo 440 m, negativo 3.900 m. Lunghezza: 60 km. Dislivello senso antiorario: positivo 1020 m, negativo 3.370 m. Lunghezza: 57 km.

Ritrovo: ore 8.30 Sport Check Point Canazei.

Rientro: ore 16.30 circa.

Prezzo speciale ospiti Bike Friendly: 20€.

Note: Noleggio bike e impianti di risalita da pagare extra.

Livello difficoltà: MEDIO/DIFFICILE - ADULTI.



**Per i gruppi di almeno 4 biker, che alloggiano nelle strutture Bike Friendly, possibilità di richiedere, a propria scelta, 1 tour extra al costo speciale di 20,00€ a persona.**

### INFO E PRENOTAZIONE (OBBLIGATORIA):

**Sport Check Point (orario: tutti i giorni dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 16.00 alle 19.00)**

Canazei: +39 340 1147382

Campitello: +39 340 1147382

Pozza: +39 331 2989721

Vigo: +39 0462 763125

Moena: +39 0462 573770

info@fassasport.com - www.fassasport.com



epowered by

