

# PACCHETTO WALKING

## Estate 2019 - Val di Fassa



Lunedì:

### LE SORGENTI DEL GHIACCIAIO DELLA MARMOLADA

Escursione di mezza giornata con partenza dal lago di Fedaija per andare alla scoperta delle sorgenti nascoste del ghiacciaio "Le Marmitte" scavate nella roccia. Dopo l'escursione chi lo desidera potrà salire in autonomia con l'impianto a Pian dei Fiacconi alla base del ghiacciaio.

Ritrovo: ore 9.00 Rifugio Castiglioni Passo Fedaija (fermata autobus). Rientro: ore 13.00 circa

Dislivello in salita: circa 200 m. Dislivello in discesa: circa 200 m. Prezzo standard: 17€ adulti, 8€ bambini (10-12 anni). 15€ adulti e 6€ bambini con Val di Fassa Card.

Prezzo Summer Walking: 8€ adulti e bambini GRATUITI fino a 12 anni.

Note: Autobus ed eventuale impianto di risalita inclusi nel Panoramapass o da pagare extra.

Livello difficoltà: MEDIO/FACILE - ETA' MIN. 10 ANNI

### A UN PASSO DAL CIELO... IL MERAVIGLIOSO BUFFAURE

Saliti comodamente in quota con gli impianti percorreremo il più panoramico sentiero delle Dolomiti, 360° di autentiche meraviglie, verdi vallate, spicanti montagne e coloratissime praterie alpine ci sorprenderanno...una vera ricarica naturale!

Ritrovo: 9:00 impianto Buffaure a Pozza di Fassa. Rientro: ore 16:00 circa

Dislivello + circa 250 m. Dislivello - circa 900 m. Quota massima: 2.400 m.

Lunghezza 7 km circa (da Valvacin fino al parcheggio loc. Sauch)

Prezzo standard: 27€ adulti, 15€ bambini (10-12 anni). 25€ adulti e 12€ bambini con Val di Fassa Card.

Prezzo Summer Walking: 14€ adulti e bambini GRATUITI fino a 12 anni.

Note: Portare pranzo al sacco. Impianti di risalita inclusi nel Panoramapass o da pagare extra.

Martedì:

### LA VAL SAN NICOLÒ... COME NON L'AVEVE MAI VISTA ! con PRANZO GOURMET IN BAITA

Facile e rigenerante escursione nella pace della Val San Nicolò. Percorrendo alternativi sentieri nascosti e andremo alla ricerca delle sorgenti delle cascate ascoltando il loro fragore. In un paradiso unico per bellezza e quiete visiteremo le tipiche baite di montagna usate per l'alpeggio e tra i racconti d'un tempo passato ci lasceremo coccolare da uno stuzzicante pranzetto gourmet in baita preparato con passione dalla nostra Chef Elena!

Ritrovo: 8.30 Sport Check Point Pozza di Fassa. Rientro: ore 15:00 circa.

Dislivello in salita: circa 300 m. Dislivello in discesa: circa 300 m. Lunghezza 6 km circa.

Prezzo standard: 75€ a persona incluso accompagnamento con un'esperto del territorio, pranzo gourmet in baita e brindisi con Trento DOC. Prezzo Summer Walking: 55€.

Note: Navetta Pozza-Val San Nicolò da pagare extra.

Livello difficoltà: MEDIO/FACILE - ETA' MIN. 12 ANNI (prezzo da confermare)

### AVVICINAMENTO ALL'ARRAMPICATA PER BAMBINI (7 - 14 ANNI)

Attività offerta dall'Azienda di promozione Turistica per i possessori della Val di Fassa Card

### ATTIVITA' ALPINISTICA PER ADULTI

Attività offerta dall'Azienda di promozione Turistica per i possessori della Val di Fassa Card

### AVVICINAMENTO ALLA MTB PER I BAMBINI - a MOENA - solo bambini

(Attività APT Val di Fassa GRATUITA con Val di Fassa Card)



Mercoledì:

### **TRAVERSATA DEL CATINACCIO - Passo Costalunga - Ciampedie**

Spettacolare camminata in quota nel Gruppo del Catinaccio, dalla Roda di Vael al Ciampedie; superando i maggiori dislivelli di salita e discesa con gli impianti, percorreremo l'antico e suggestivo "Sentiero delle pecore" un tempo percorso dai pastori nel pascolo del bestiame.

Ritrovo: 8:45 impianto seggiovia Vajolet a Pera di Fassa, partenza in autobus ore 9:07. Arrivo a destinazione ore 9:34 per iniziare l'attraversata. Rientro previsto a Pera di Fassa: ore 16:00 circa.

Dislivello + circa 400 m. Dislivello - circa 500 m. (dal Rifugio Paolina a Pra' Martin). Quota massima: 2.300 m.

Prezzo standard: 27€ adulti, 15€ bambini (10-12 anni). 25€ adulti e 12€ bambini con Val di Fassa Card.

Prezzo Summer Walking: 14€ adulti e bambini GRATUITI fino a 12 anni.

Note: Portare pranzo al sacco. Impianti di risalita e autobus inclusi nel Panoramapass o da pagare extra.

Livello difficoltà: MEDIO - ETA' MIN. 10 ANNI

### **CON LE FRONTALI TRA LE TRINCEE DEL PADON con le Guide Alpine**

Esploreremo con le luci frontali le gallerie scavate nella roccia, trincee della prima guerra mondiale al Passo Padon. Nel pomeriggio invece arriveremo ai piedi del ghiacciaio della Marmolada, sempre accompagnati dalle nostre guide alpine.

Ritrovo: 9.00 Sport Check Point Canazei oppure 9.30 partenza seggiovia Padon al Passo Fedai.

Rientro: ore 15.30 circa. Dislivello in salita e discesa: 180 m.

Prezzo standard: 30€ adulti, 15€ bambini (8-12 anni). 27€ adulti e 12€ bambini con Val di Fassa Card.

Prezzo Summer Outdoor: 15€ adulti e bambini GRATUITI fino a 12 anni.

Note: Impianti di risalita inclusi nel Panoramapass o da pagare extra.

Livello difficoltà: MEDIO/FACILE - ETA' MIN. 8 ANNI

### **ANDAR PER MALGHE Passeggiata con gli Accompagnatori di Territorio in zona Moena**

Attività offerta dall'Azienda di promozione Turistica per i possessori della Val di Fassa Card

Giovedì:

### **LE CASCATE DEL SELLA E DEL PORDOI**

Escursione in quota per andare alla scoperta delle bellissime cascate del Sella e del Pordoi e delle loro pozze d'acqua. Dopo essere giunti all'imbocco della Val Lasties, si prosegue verso il Passo Pordoi ai piedi della magnifica parete del Sass Pordoi.

Ritrovo: 9.30 Sport Check Point Canazei. Rientro: ore 16.00 circa

Dislivello in salita: circa 400 m. Dislivello in discesa: circa 500 m. Livello difficoltà: MEDIO - ETA' MIN. 10 ANNI

Prezzo standard: 27€ adulti, 12€ bambini (10-12 anni). 25€ adulti e 10€ bambini con Val di Fassa Card.

Prezzo Summer Walking: 14€ adulti e bambini GRATUITI fino a 12 anni.

Note: Portare pranzo al sacco. Impianti di risalita di entrambe le escursioni inclusi nel Panoramapass o da pagare extra.

Venerdì:

### **COLAZIONE ALL'ALBA IN QUOTA**

Un'esperienza unica per godere del sorgere del sole sulla Marmolada e sulle Dolomiti dall'alto. Ci aspetterà poi una buonissima colazione a buffet al rifugio Belvedere prima di scendere nuovamente a Valle.

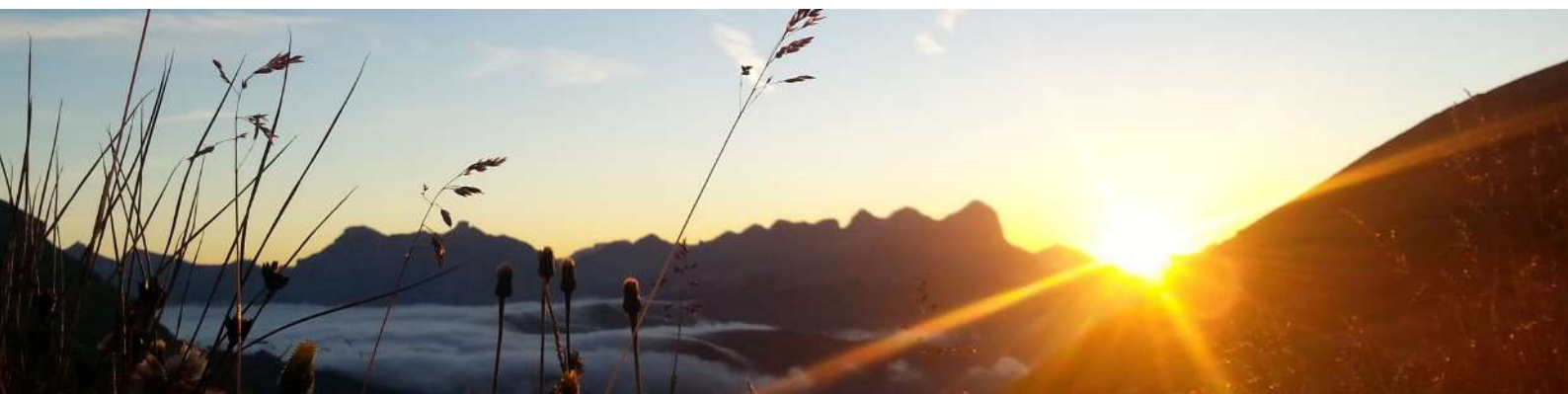
Ritrovo: 4.30 - 5.00 - 5.30 circa (l'orario varia in base al periodo) presso parcheggio funivia Sass Pordoi al Passo Pordoi.

Rientro: ore 9.00 circa. Dislivello: 200 m. circa

Prezzo standard: 35€, 25€ bambini fino a 12 anni. 32€ adulti e 22€ bambini con Val di Fassa Card.

Prezzo Summer Walking: 20€ adulti e bambini. Inclusa un'abbondante e squisita colazione a buffet con vista mozzafiato!

Livello difficoltà: MEDIO/FACILE - ETA' MIN. 8 ANNI



### HIKE & BIKE sulle CRESTE del BUFFAURE

Una delle escursioni più panoramiche per combinare trekking e bike! Guidati da esperti accompagnatori sulle panoramiche creste del Buffaure per poi rientrare in bici sulla ciclabile.

Ritrovo: ore 9.30 cassa impianto Buffaure a Pozza di Fassa. Rientro: ore 16.30 circa

Prezzo: 26€ adulti e 21€ junior fino a 16 anni (incluso accompagnamento e noleggio bike). 24€ adulti e 19€ bambini con Val di Fassa card. Prezzo Summer Walking: 18€ adulti e 15€ bambini.

Note: Impianti di risalita inclusi nel Panoramapass o da pagare extra (totale impianti: 18€ adulti, 12€ junior).

Livello difficoltà: MEDIO - BAMBINI ETA' MIN. 8 ANNI.

### ANDAR PER MALGHE Escursione zona centro o alta Val di Fassa

Attività offerta dall'Azienda di promozione Turistica per i possessori della Val di Fassa Card

Sabato:

#### PANORAMA TREK con le Guide Alpine

Escursione in quota sulle bellissime creste panoramiche tra il Ciampac e la Val de Grepa, con pausa su di un magnifico prato in quota ai piedi della vulcanica cima della Crepa Neigra da dove si gode di un panorama unico sui principali gruppi montuosi della Valle.

Dislivello in salita circa 100m, discesa circa 300m.

Ritrovo: ore 9.30 partenza impianto Ciampac ad Alba di Canazei. Rientro previsto ore 15.00 circa.

Prezzo standard: 30€ adulti, 15€ bambini (8-12 anni). 27€ adulti e 12€ bambini con Val di Fassa Card.

Prezzo Summer Walking: 15€ adulti e bambini GRATUITI fino a 12 anni.

Note: Portare pranzo al sacco. Impianti di risalita inclusi nel Panoramapass o da pagare extra.

Livello difficoltà: MEDIO - ETA' MIN. 10 ANNI

#### ESCURSIONE LA GRAN VERA "AL FANCH"

Visita al primo fronte e alle trincee della Grande Guerra, le prime postazioni di difesa in località Fanch/Fango lungo la strada per il Passo San Pellegrino.

Ritrovo: 9.00 Loc. Fango/statale P. San Pellegrino. Rientro: ore 12.30 circa

Prezzo standard: 17€ adulti, 8€ bambini (8 - 12 anni). 15€ adulti e 6€ bambini con Val di Fassa Card.

Prezzo Summer Walking: 8€ adulti, bambini GRATUITI.

Livello difficoltà: MEDIO/FACILE - ETA' MIN 8 ANNI

Domenica:

#### ESCURSIONE AL TRAMONTO CON CENA IN RIFUGIO e rientro con le fiaccole Val Duron

Per vivere la montagna anche di notte... Escursione al tramonto dove, nelle serate favorevoli, potremmo godere del magnifico fenomeno dell'enrosadira che colora di rosso le montagne e, se siamo fortunati, vedere qualche animale. Cena tipica al rifugio per ricaricare le batterie prima di scendere a valle sotto un magnifico cielo stellato con le sole luci delle nostre fiaccole.

Ritrovo: 16.30 Sport Check Point Campitello. Rientro: ore 21.30 circa. Dislivello: 400 m.

Prezzo standard: 50€ adulti, 30€ bambini fino a 12 anni (menù kid), 45€ adulti e 27€ bambini con Val di Fassa Card.

Prezzo Summer Walking: 35€ adulti e 20€ bambini fino a 12 anni (menù kid).

Note: Incluso accompagnamento, cena tipica al rifugio e fiaccole per il rientro.

Livello difficoltà: MEDIO/FACILE - ETA' MIN. 7 ANNI

N.B. Per tutte le escursioni sono richiesti scarpe ed equipaggiamento da trekking. Le escursioni di livello difficile presentano sempre circa 6/7 ore di cammino e un'importante dislivello in salita e/o discesa.

**INFO E PRENOTAZIONI: tutti i giorni dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 16.00 alle 19.00 presso i nostri Sport Check Point di:**

- **Canazei:** tel. +39 340 1147382

- **Campitello:** +39 0462 750490

- **Pozza:** +39 331 2989721

- **Moena:** +39 331 9938100

info@fassasport.com - www.fassasport.com

