

*Servizi massaggi*  
*la migliore terapia del tutto*  
*naturale per il tuo*  
*equilibrio fisico e mentale.*

## *Massages Service*

*the best completely natural therapy*  
*for your physical equilibrium and*  
*lies them.*

*Hotel Ladina - Famiglia Riz - Strada de Pecei, 3 - 38031*  
*Campitello di Fassa (TN) tel. +39 0462 750501 - tel. +39 0462*  
*516092 - fax +39 0462 751836 - email: info@hotelladina.it*

*&*

*Associazione "Suoniesensazioni"*

**Un approccio olistico alla salute.**

[www.suoniesensazioni.com](http://www.suoniesensazioni.com) Mail [info@suoniesensazioni.com](mailto:info@suoniesensazioni.com)

Selva Val Gardena - Wolkenstein



## 1-Shiatsu

50 minuti: € 75,00

La Parola Shiatsu significa è composta da Shi (Dita) e Atsu (Pressione). Il cuore dello Shiatsu è puro come il ventre materno, la pressione delle mani fa scorrere le sorgenti della vita....negli ultimi 40 anni 100.000 pazienti e più di 20000 operatori hanno diffuso questa tecnica a livello mondiale

## 2- Riflessologia Plantare

30, minuti € 30,00

E' una delle tecniche più usate

da chi cerca il proprio benessere fisico e mentale.

Viene effettuata con una metodica dolce, non invasiva, e non ha controindicazioni in quanto del tutto naturale, tramite la stimolazione di punti riflessi che corrispondono ad organi, ghiandole, e parti del corpo

## 3- Hot Stone Massage

50 minuti: € 65,00

Massaggio con pietre vulcaniche calde (effetto rilassante) o fredde (effetto tonificante). Le mani guidano in modo morbido le pietre che rilasciando la loro antica energia stimolano e riattivano tutti i punti energetici. Il massaggio classico unito a questa tecnica di origine indiana d'America definita Western massage vi donerà un'esperienza indimenticabile di relax e benessere

## 4- Antistress con oli essenziali

50 minuti: € 65,00

Qualunque sia l'origine del vostro stress, questo massaggio del corpo è ideale per concludere la giornata, quando il vostro desiderio di relax può essere finalmente esaudito.

Viene effettuato utilizzando preziosi oli essenziali dalle proprietà rilassanti.

## 5- Ayurvedico

50 minuti: € 65,00

Massaggio dell'antica tradizione indiana, (Ayurveda) che viene effettuato su tutto il corpo mediante olio caldo di sesamo, dalle proprietà nutritive rigenerative ed anti-età.

Questo trattamento antichissimo agisce sia sul livello mentale che su quello fisico ed è prettamente dedicato a ristabilire i flussi energetici migliorando l'equilibrio mente corpo e spirito

## 6- Trattamenti Parziali

30 minuti: € 30,00

Trattamenti Parziali Gambe Schiena Cervicale Testa e Viso

## 7- Massaggio Drenante

50 minuti: € 50,00

Il massaggio linfodrenante favorisce l'aumento di scorrimento della linfa nel nostro corpo che apporta, conseguentemente, una serie di benefici che si riscontrano a diversi livelli favorendo la sua applicazione come valido supporto per varie indicazioni terapeutiche.

## 8- Massaggi su richiesta

50 minuti: € 75,00 Thailandese-Lomi Lomi

Massaggio Sportivo 50 Minuti € 60,00

Massaggio Classico Svedese 50 minuti € 50,00

Body Floating 50 minuti € 60,00

(Trattamento in Piscina)

Un approccio olistico alla salute.

Servizio Massaggi attivo dalle ore 15 alle 23

Il servizio dalle 20 alle 23

considerato servizio lusso verrà maggiorato del 10%

I Massaggi prenotati e disdetti entro le 24 ore comporteranno il 50% dell'addebito.

Il mancato presentarsi all'appuntamento comporterà l'addebito totale del trattamento. RICHIEDI MASSIMA PUNTUALITÀ

## 1-Shiatsu

50 minutes: € 65,00

Ancient Japanese Massage. (指圧 Japanese from shi, (meaning finger), and atsu, (meaning pressure). Shiatsu was originated in Japan and has been developing as a wonderful healing art to cure not only the physical but also the mental problems.

## 2- Plantar Reflexology

30 minutes: € 30,00

deals with the health of the person, applying an ancient technique to a specific area of the body's feet. They are precious "organs" of movement and sensitivity. They inform the central processor about terrain characteristics, are the sensors of our balance and the performers of our walking. Thanks to the stimulation of certain points, it is possible to initiate and encourage a process of self-healing that can solve or alleviate various forms of physical and psychosomatic diseases

## 3- Hot Stone Massage

50 minutes: € 65,00

Penetrating heat from smooth oiled and warmed stones is used to relieve tense muscles and sore joints. Combined with Swedish techniques and Indian of America Massages (Western massage or Hot Stone), this creates an unforgettable, thoroughly relaxing experience.

## 4- Antistress with essential oil

50 minuti: € 65,00

Any is the origin of your stress, this massage of the body is ideal in order to conclude the day, when your desire of relax can be finally guaranteed. It comes carried out using precious essential oils from the relaxant properties.

## 5- Ayurvedic Massage

50 minutes: € 65,00

Massage of the ancient Indian tradition, (Ayurveda) that it comes carried out on all the body by means of warm sesame oil, from the regenerative nourishing properties and anti-age. This ancient treatment acts on the level lies them that on that physicist and prettamente is dedicated to re-establish the energetic flows improving the equilibrium mind body and spirit

## 6- Partial treatments

30 minutes: € 30,00

Partial treatments Legs Cervical Back Head and Ace

## 7- Draining Massage

50 minutes: € 50,00

Stimulation of body fluid circulation. Stimulation of the immune system: the passage of lymph in the lymph nodes stimulate the immune system. Nervous system: stimulate the parasympathetic nervous system (relaxation effect, antispastic effects -- muscle tonus --, etc).

## 8- Massages upon request

50 minutes: € 75,00 Thailandese-Lomi Lomi

Sport Massage 50 Minutes € 60,00

Classic Massage (Sveden) 50 Minutes € 50,00

Body Floating 50 minutes € 60,00

(Treatment in Swimming-pool)

A olistico approach to the health.

Active service Massages from hours 15 to the 23 The service from the 20 to the 23 considered service luxury it will come increased of 10%

The reserved Massages and notices to leave within the 24 hours will involve 50% dell' I debit. The lacked one to introduce itself all' appointment will involve l' I debit total of the treatment. DEMAND MAXIMUM PUNTUALITY